

すごいぞ!米ぬか!

農友こまちの肥料の原料は「米ぬか」。

酵母を加え、3週間自然醗酵して作る米糠醗酵肥料です。

安全かつ栄養価の高いお米を作れることから使われるようになりました。

精米をしたあと捨てられがちな米ぬか...ですが、

その栄養価の高さから、肥料以外にも活用法がたくさんあるのをご存じでしょうか?

中でも有名なのは「ぬか漬け」!

季節ごとに好きな野菜を入れてかき混ぜるだけで簡単においしい漬物ができるだけでなく、

かき混ぜた手がツルスベになるのもまた、米ぬかに含まれる油やビタミンEのおかげなのです。

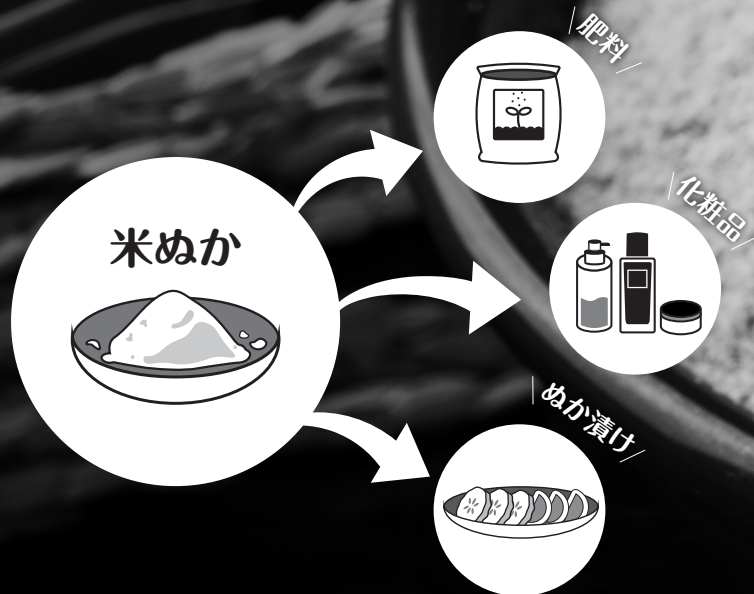
乳酸菌も多く含まれるため、腸内環境の改善にもってこいの栄養価の高さ!

また、米ぬかがもつ酵素の働きは、食器やシンクの洗剤代わりや

食材を洗ったりアク抜きにも使われることがあります。

お近くのスーパーや精米所でも手に入れることができるので、

オリジナルの米ぬか活用法を見つけてみませんか?



秋田農友会 [営業日カレンダー]

●印が休業日となります

2024 11 November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 12 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



[発行]

秋田農友会 (生産者の会)

〒010-0442 秋田県南秋田郡大瀧村字東5丁目25番地

TEL.0120-45-2368 FAX.0120-45-2162

E-mail komachi@musenmai-nouyu.jp

HP <http://www.nouyu.jp/>

スマートフォンの方はこちらから▶



秋田県・大潟村

うんめえ ものだよ



パリパリ食感が
たまらない!



いぶりがっこ 生ふりかけ

100g ¥298

第七回秋田米にぴったりごはんの友
選手権、グランプリ受賞!

いぶりがっこに人参と新鮮な国産の
紫蘇の実をあわせてオリジナルの
醤油で漬けて、食べやすく細かく
カットした生タイプのふりかけです。
《賞味期限/製造日より10ヵ月》

お米のお申し込みとごいっしょに秋田の特産品はいかがですか?

手軽に
きたんぼ鍋が
食べられる!

秋田きりたんぼ鍋

きりたんぼ3本・195g
比内地鶏スープ・50g **¥540**

秋田県産あきたこまち100%の
きりたんぼと濃厚でコクのある比内
地鶏スープのお手軽なセットです。
《賞味期限/製造日より4ヵ月》



秋田が
手軽に
楽しめる!

秋田田楽きりたんぼ

きりたんぼ3本・195g
みそだれ・50g **¥540**

秋田県産あきたこまち100%
使用したきりたんぼと胡麻入り
みそだれのお手軽なセットです。
《賞味期限/製造日より4ヵ月》



おトクな
袋入りうどん

稲庭うどん(お徳用短寸袋)

1袋(500g) **¥658**

秋田名物「稲庭うどん」をお気軽
にご家庭でお召し上がりいただけ
ます。ツルツルとしたのどごしを
お楽しみください。
《賞味期限/製造日より2年》



おつまみに
ピッタリ

いぶりがっこ缶

1缶(75g) **¥529**

秋田名物のいぶりがっこ!
食べやすい薄切りタイプです。
《賞味期限/製造日より3年》



備蓄用の
食料にも!

梅干缶

1缶(80g) **¥734**

甘み・塩味を程よく残した梅干し
です。非常食や海外旅行のお供
として幅広くご利用いただけます。
《賞味期限/製造日より3年》



※表示価格はすべて税込価格です。

詳しくはお問い合わせください。

また、他の商品も多数ありますので
ホームページをご覧ください!

HP <http://www.nouyu.jp/>

秋田農友会



スマートフォンの方はこちらから▶

