

冬こそ体を動かしましょう！

大瀧村の冬は体を動かすイベントが多く開催されます。

昨年12月には、村民卓球大会、村民剣道大会、

1月は村民バレーボール大会、村民ボウリング大会、

村民バドミントン大会が開催されました！

毎年このようなスポーツ大会に老若男女問わずたくさんの方が参加します。

2月には村民スキー・スノーボード大会、村民バドミントン大会、

村民ソフトテニス大会が行われるようです！

冬に運動するメリットはズバリ基礎代謝が上がりやすく、

冷えに強い体が作れるということではないでしょうか？

冷えた体を温め、維持しようとたくさんのエネルギーを消費するため

ダイエットが成功しやすいのだとか！

一方、冬は寒さで身体が冷え血行不良が起こりやすく、

筋肉の柔軟性も低くなり、怪我のリスクが高くなります。

いつもより入念なウォーミングアップを心がけ、

楽しく運動をして春を迎えましょう！

秋田農友会 [営業日カレンダー]

●印が休業日となります

2025 2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 3 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



[発行]

秋田農友会 (生産者の会)

〒010-0442 秋田県南秋田郡大瀧村字東5丁目25番地

TEL.0120-45-2368 FAX.0120-45-2162

E-mail komachi@musenmai-nouyu.jp

HP <http://www.nouyu.jp/>

スマートフォンの方はこちらから▶



秋田県・大潟村

うんめえ ものだよ



秋田の冬と
いったらコレ!!

きりたんぽと比内地鶏セット

お手頃!!

3人前

¥5,500

きりたんぽ……………8本
 比内地鶏……………150g
 ゴボウ……………50g
 ねぎ……………120g
 あげ……………1枚
 糸こんにゃく……………180g
 せり……………80g
 まいたけ……………80g
 比内地鶏スープ……………230g

一番人気!!

4人前

¥6,000

きりたんぽ……………12本
 比内地鶏……………200g
 ゴボウ……………60g
 ねぎ……………150g
 あげ……………1枚
 糸こんにゃく……………180g
 せり……………100g
 まいたけ……………90g
 比内地鶏スープ……………250g

ボリューム
たっぷり!!

5人前

¥7,000

きりたんぽ……………15本
 比内地鶏……………250g
 ゴボウ……………70g
 ねぎ……………200g
 あげ……………1枚
 糸こんにゃく……………180g
 せり……………120g
 まいたけ……………100g
 比内地鶏スープ……………250g×2

※表示価格はすべて税込・送料込みの価格です。
※他の商品とは別便でのお届けになります。

お米のお申し込みとごいっしょに秋田の特産品はいかがですか？

非常食としても
人気!



こまちがゆ

1袋(280g) ¥324

厳選したあきたこまちでつくった
おかゆです。レトルトパウチに
なり、ますます使いやすくなり
ました。
《賞味期限/製造日より1年》

今が旬!



わかさぎ甘露煮

1袋(100g) ¥648

工場は湖のすぐ近く!ここで八郎潟産
100%のわかさぎを直火釜でじっくり
と煮込み、ふっくら柔らかい食感と
素材の味が生きる佃煮ができるの
です。自慢の甘露煮をぜひどうぞ!
《賞味期限/製造日より2ヵ月》

サクサク感が
たまらない!
大人気商品



本物もち揚げ

1袋(200g) ¥464
3袋(200g×3袋) ¥1,188

食べたらずめられないと評判です!
切り餅から作った、ふんわりサク
サクの食感をお楽しみください!
《賞味期限/製造日より4ヵ月》

ミネラル
食物繊維
ポリフェノール
が豊富!



秋田ぎばさ海苔

180g ¥648

ぎばさの歯ざわりとあおさのりの
風味があつあつのご飯によく合
います。男鹿産ぎばさと国産あお
さのりをブレンドした甘い味付けで、
隠し味のトウガラシがきいています。
《賞味期限/製造日より1年》

※表示価格はすべて税込価格です。

詳しくはお問い合わせください。

また、他の商品も多数ありますのでホームページをご覧ください!

HP <http://www.nouyu.jp/>

秋田農友会



スマートフォンの方はこちらから▶

